

## Accompagnement au vieillissement en MAS

### CONTEXTE DE L'INTERVENTION

Le personnel éducatif n'est pas préparé à affronter le vieillissement de la population accueillie en MAS dans le quotidien professionnel. En maison d'accueil spécialisée les résidents sont souvent présents depuis de nombreuses années dans leur lieu de vie et le quotidien est souvent organisé à partir d'une représentation de l'usager qui porte sur des capacités longtemps éprouvées. Le vieillissement dans ses aspects physiques et psychologique change peu à peu cette donne.

La formation se propose d'apporter à chacun des éléments de réflexion et de compréhension sur le vieillissement et les conséquences dans la vie quotidienne, la douleur.

Faciliter l'insertion ou la réinsertion sociale et professionnelle de personnes, de familles, en apportant une aide et un soutien, aussi bien psycho-social que matériel...

### OBJECTIFS

Permettre aux participants :

- de faire le point sur leur approche de la vieillesse
- comprendre le rôle de la parole
- d'identifier leurs réactions et les stratégies qu'ils mettent en place pour permettre à la personne handicapée vieillissante de vivre son quotidien dans le respect de ses nouvelles capacités, de ses limites de la douleur qu'elle peut éprouver.

### PUBLIC

Tous professionnels impliqués dans l'accompagnement des personnes accueillies en MAS

### DEMARCHE PEDAGOGIQUE

La formation s'articulera autour de la parole des participants, elle identifiera les représentations individuelles et collectives. Elle cherchera à ce que chacun des participants s'exprime et puisse trouver un certain nombre de réponses à leur questionnement sur leurs attitudes et comportements professionnels.

### CONTENU

- Le vieillissement: approche bio-psycho-sociale
- Les besoins de la personne âgée souffrant de handicap. (Virginia Henderson)
- Le syndrome d'immobilité, mécanismes, conséquences, risques et modes d'accompagnement
- La douleur, son évaluation, sa prise en compte dans la vie quotidienne (Echelle d'évaluation DOLOPLUS).

Un tour de table en début de formation permettra à l'intervenant d'adapter le contenu au plus près des attentes du groupe et de chacun des participants

### INTERVENANT

Odile BONNET cadre de santé formateur

### ORGANISATION

1 journée par groupe (12 personnes maximum) dans l'établissement